



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição

Danielle
Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (4 - 5 anos)

De 02/09/Seg à 06/09/Seg

Semana	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, maçã	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, pernil c/ mandioquinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, salada de alface	Arroz, feijão, frangorefogado c/ tomate, salada de couve	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batata, salada de acelga
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Banana	Maçã	Laranja	Banana	Abacate
	Refeição tarde (Integral)	Polenta c/ carne em íscas ao molho, salada de acelga	Macarrão c/ frango ao molho, salada de couve	Caldo de abóbora c/ carne moída, salsinha e tomate	Sopa de legumes c/ frango e macarrão (chuchu, cenoura e batata)	Sopa de mandioca c/ carne, cebolinha e tomate

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Departamento de Alimentação Escolar Núcleo de Planejamento e Nutrição

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (4 - 5 anos)


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

De 09/09/Seg à 13/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral, pêra
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e salsinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ espinafre, salada de cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata doce, salada de couve ou chicória	Arroz, feijão, frango ao molho, salada de acelga ou repolho
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Banana	Mamão	Pêra	Laranja	Maçã
	Refeição tarde (Integral)	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, batata e cebolinha	Macarrão c/ frango ao molho, salada de acelga ou repolho	Sopa de legumes c/ carne (batata, cenoura, tomate e abobrinha)	Risoto de carne moída c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de beterraba	Polenta, carne em íscas ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Danyele Karina Coenra Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (4- 5 anos)

De 16/09/Seg à 20/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral, abacate ou leite batido c/ abacate
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de alface	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cenoura, salada de couve	Arroz, feijão, sobrecoxa, purê de abóbora, salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída, salada de cenoura
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Melão
	Refeição tarde (Integral)	Sopa de macarrão c/ carne em cubos e legumes (abobrinha, cenoura, batata e chuchu)	Macarrão, sobrecoxa ao molho, salada de couve	Sopa de mandioquinha c/ carne em íscas, cebolinha, tomate e abobrinha	Risoto de carne moída c/ cenoura, abobrinha e tomate, salada de acelga	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, chuchu e batata

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Secretaria Municipal da Educação

Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição

CARDÁPIO SEMANAL - 2024

ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (4- 5 anos)

De 23/09/Seg à 27/09/Sex


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

Semana	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral, abacate ou leite batido c/ abacate
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, lentilha, frango ao molho c/ batata, salada de couve	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e tomate, salada de beterraba	Arroz, feijão, pernil, farofa de soja, salada de repolho
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Maçã	Mamão	Banana	Abacate	Melão
	Refeição tarde (Integral)	Macarrão c/ carne ao molho, salada de cenoura	Risoto de carne moída c/ cenoura, tomate, e salsinha, salada de beterraba	Sopa de legumes c/ frango e macarrão (chuchu, cenoura tomate e batata)	Caldo de mandioca c/ carne, tomate e cebolinha	Polenta, frango ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.